

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Faszienrolle mit Profil (29 cm)

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Oliver Faszienrolle mit Profil ist für das gezielte Faszientraining, die Selbstmassage und die Triggerpunkt-Behandlung konzipiert. Durch die profilierte Oberfläche wird ein zusätzlicher Massage- und Vibrationseffekt erzielt, der tiefere Gewebeschichten anspricht. Die Rolle ist für den Einsatz im Studio, Verein oder zu Hause vorgesehen.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Die Rolle ist ein Sportgerät und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- **Verbot von Standübungen:** Führen Sie keine Übungen im Stehen auf der Rolle aus. Dies führt zu extremer Sturzgefahr und kann das Material beschädigen.
- **Intensität:** Die profilierte Oberfläche verstärkt den Massagedruck. Beginnen Sie die Übungen vorsichtig und steigern Sie die Intensität nur langsam.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie die Rolle regelmäßig auf Risse oder Materialermüdung. Beschädigte Rollen dürfen nicht mehr verwendet werden.
- **Gesundheitshinweis:** Bei akuten Schmerzen, Entzündungen oder nach Operationen halten Sie vor der Nutzung Rücksprache mit einem Arzt oder Physiotherapeuten.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Die Rolle kann mit einem feuchten Tuch und milder Seifenlauge gereinigt werden. Keine scharfen Lösungsmittel oder alkoholhaltige Reiniger verwenden.
- **Lagern:** Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The Oliver profiled foam roller is designed for targeted fascia training, self-massage, and trigger point treatment. The profiled surface provides an additional massage and vibration effect that targets deeper tissue layers. The roller is intended for use in studios, clubs, or at home.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The roller is sports equipment and should only be used by children under adult supervision.
- **Standing prohibited:** Do not perform exercises while standing on the roller. This poses an extreme risk of falling and can damage the material.
- **Intensity:** The profiled surface increases the massage pressure. Start exercises carefully and increase the intensity only slowly.
- **Check before use:** Regularly inspect the roller for cracks or material fatigue. Damaged rollers must no longer be used.
- **Health Note:** In case of acute pain, inflammation, or following surgery, consult a doctor or physical therapist before use.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** The roller can be cleaned with a damp cloth and mild soapy water. Do not use harsh solvents or alcohol-based cleaners.
- **Storage:** Store in a dry place protected from direct sunlight.

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or at local recycling centers.

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Le rouleau de massage profilé Oliver est conçu pour l'entraînement ciblé des fascias, l'automassage et le traitement des points gâchettes. La surface profilée permet d'obtenir un effet de massage et de vibration supplémentaire qui cible les couches de tissus plus profondes. Le rouleau est destiné à une utilisation en studio, en club ou à domicile.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Le rouleau est un équipement sportif et ne doit être utilisé par des enfants que sous la surveillance d'un adulte.
- **Interdiction de se tenir debout** : N'effectuez pas d'exercices debout sur le rouleau. Cela entraîne un risque de chute extrême et peut endommager le matériau.
- **Intensité** : La surface profilée renforce la pression du massage. Commencez les exercices avec précaution et n'augmentez l'intensité que lentement.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez régulièrement le rouleau pour détecter des fissures ou une fatigue du matériau. Les rouleaux endommagés ne doivent plus être utilisés.
- **Note de santé** : En cas de douleur aiguë, d'inflammation ou après une opération, consultez un médecin ou un kinésithérapeute avant utilisation.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Le rouleau peut être nettoyé avec un chiffon humide et du savon doux. Ne pas utiliser de solvants agressifs ou de nettoyeurs à base d'alcool.
- **Stockage** : Conserver au sec et à l'abri de la lumière directe du soleil.

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux.